GIOCHI DA GIARDINO

Altalene

In questa pagina parleremo di :

- Il giardino per la famiglia
- L'antistress
- Arredare il giardino
- I bambini in giardino
- Giochi per bambini
- L'altalena
- Le altalene da giardino

Il giardino per la famiglia

Il giardino di casa è così tanto desiderato perché esso comporta una positività a tutti i componenti della famiglia; questa semplice affermazione è frutto di tantissime ricerche sociologiche e di mercato, le quali si sono prefissate di capire quale era il desiderio più grande della popolazione (italiana se svolte in Italia, ma sono state svolte davvero in ogni angolo civilizzato del globo terrestre) riguardo al macroargomento "casa". E' ovvio che innanzitutto si pensa ad averla una casa, possibilmente che sia tutta nostra e soprattutto che sia abbastanza estesa da accogliere comodamente la nostra famiglia senza alcun rimpianto. Ma immediatamente dopo questo primario e fondamentale aspetto compare un qualcosa di inaspettato, proprio perché non ci si aspetta che venga considerato un aspetto di primaria importanza, e stiamo parlando del giardino. In effetti, che una casa abbia un giardino annesso, può essere tranquillamente visto come una cosa in più, un lusso (anche se non lussuoso) inteso come non un qualcosa di strettamente necessario alla sopravvivenza. Però, provando ad andare oltre il primo impatto e riuscendo ad indagare tra le motivazioni di questa scelta, si riesce a cogliere come il giardino possa essere messo alla pari della casa di proprietà come importanza, giocando un ruolo fortemente psicologico e personale, tutto da scoprire ed anche da condividere.

L'antistress

Proseguendo nel discorso intrapreso nel paragrafo introduttivo, vediamo ora quale sia questa motivazione reale sorta dalle

indagini sociali svolte a proposito dell'approccio che le famiglie hanno verso la casa in cui vivono. Ebbene, il giardino assume un'importanza fondamentale perché viene visto praticamente da tutti come il migliore degli antistress; sembra incredibile, ma se consideriamo la vita che noi tutti facciamo in questa società moderna fatta di orari impossibili, lavoro sempre più esigente e sempre meno appagante, traffico, scioperi, blocchi della circolazione e targhe alterne (che nei giorni più importanti non capita essere mai la nostra) eccetera eccetera, beh allora sembra evidente che la dose di stress che accumuliamo è molto elevata. Ognuno ha poi un proprio modo di "rispondere" a questo sovraccarico nervoso, così come ognuno trova il modo di sfogarsi e di smaltirlo. Insieme allo sport, a dei giochi ai videogame oppure ad andare a letto con il proprio partner, il più indicato in assoluto come antistress è il giardino di casa: è un luogo riservato esclusivamente a noi, realizzato secondo i nostri desideri e sogni, con un angolo di natura tutto nostro che ci accoglie con quel silenzio che rilassa, con i suoi profumi e quell'aria piena di sano ossigeno, riuscendo a calmarci senza dirci nulla e senza farci vedere alcunché, ma semplicemente isolandoci da ogni causa di stress, che è la cosa migliore. Ma non solo, perché il giardino ha bisogno di un certo livello di manutenzione, ed inoltre esso stesso ispira per così dire a metterci mano e cambiare qualcosina per fargli raggiungere la perfezione dei nostri sogni; questi lavoretti pratici e manuali sono cose stancanti per il fisico, ma contemporaneamente rilassanti per la mente, perché è uno stancarsi sano e senza pressioni da parte del capo o di altre persone, è tutto nostro e per noi, e non c'è nulla di meglio.

Arredare il giardino

Per coloro i quali hanno la fortuna di possedere un giardino, uno dei momenti migliori è certamente quello di arredarlo; in realtà questo momento è così importante perché è allora che si crea davvero il nostro giardino, si dà vita a quello spazio in cui trascorreremo lunghe serate in totale relax, magari abbracciando il nostro partner e vedendo giocare i nostri figli. Diciamo immediatamente che il giardino è difficile da arredare in una volta sola; soprattutto per coloro che si accingono a questa attività personalmente e non essendone dei professionisti, il processo di avvicinamento al giardino perfetto è fatto di continue prove, di aggiunte settimanali di qualche oggetto che ci ha conquistato mentre eravamo in un negozio, di una pianta consigliataci da un amico, di un attrezzo utile scoperto da poco. E questa attività continua per anni, perché più passa il tempo e più magari si modificano le esigenze, per esempio quando nascono dei piccolini e quindi bisogna tutelare la loro sicurezza, mentre quando si fanno grandi bisogna assecondare i loro desideri di gioco. Oppure per noi stessi padroni del giardino, perché magari acquistiamo una nuova auto e desideriamo creare in giardino lo spazio per posteggiarla, oppure veniamo colti dalla passione del pollice verde e quindi decidiamo di riservare un angolino del giardino stesso per una sorta di orticello. Insomma il giardino di casa non permette mai di annoiarci, perché in realtà il suo arredamento non finisce mai, perché costituisce un'attività ricreativa e salutare per il corpo e la mente.

I bambini in giardino

Per chiunque decida di possedere o comunque di abitare in una casa con giardino, di certo coloro i quali ne saranno più contenti e prenderanno questa notizia con più entusiasmo saranno i bambini; essi vivono con una spontaneità e con un'allegria incredibili, e riescono a vedere il buono in qualunque cosa, figurarsi se non saranno entusiasti per un giardino tutto loro e potenzialmente pieno di giochi. In effetti i genitori che si trovano ad avere dei bambini e contemporaneamente un giardino, possono godere di aspetti positivi ma anche di potenziali pericoli. Non esiste infatti un luogo che non abbia dei pericoli per i bambini, anche perché noi tutti conosciamo la loro curiosità irrefrenabile, che li porta a frugare in ogni angolo ed a toccare (e se troppo piccoli anche ad "assaggiare" qualunque cosa. Ebbene, ciò è valido ancora di più per un luogo eterogeneo come il giardino, dove infatti ci possono essere delle piante con spine, oppure degli attrezzi con superfici taglienti, delle sementi o dei concimi velenosi o irritanti, degli insetti come le api che se irritate possono divenire pericolose per i bimbi. Ovviamente con questo elenco di pericoli sembra che noi sconsigliamo di possedere un giardino con dei bimbi piccoli, ma in realtà non è così, in quanto bastano delle accortezze specifiche ed il bambino riuscirà a godere esclusivamente delle positività di questo bel luogo.

Giochi per bambini

Arredare il giardino vuol dire innanzitutto riempirlo e non lasciarlo come una distesa di terra e piante, ma soprattutto vuol dire riempirlo di oggetti utili e divertenti, per noi e per tutto il resto della nostra famiglia. Va da sé che bisogna anche pensare ai bambini, i quali amano giocare più di ogni altra cosa. Ed in un giardino si può giocare in mille modi, anche perché molto dipende dall'età che essi hanno; in generale però, ci sono quei giochi classici che non tramontano mai, che vanno bene per ogni età e quindi anche per noi genitori, che riescono a divertire essendo estremamente semplici e mai pericolosi (a meno che non si esageri). Parliamo per esempio dei classici giochi da parco, come l'altalena, lo scivolo, la trottola e tutti quei giochini che hanno una storia centenaria ma che continuano a divertire i bambini di tutto il mondo, proprio perché, al di là di ciò che si pensa, i bimbi si divertono con pochissimo, e siamo noi grandi a farli crescere troppo in fretta proponendogli giochi come videogame e personal computer, dai quali essi vengono rapiti e poi è ovvio che non se ne distacchino più. Ma si può allestire un parco giochi da villetta comunale nel giardino di casa? Beh, volendo e potendo, certamente si; ma in commercio ci sono giochi di dimensioni ridotte, e soprattutto non se ne devono prendere tutti ma ne basta qualcuno, anche perché per la stragrande maggioranza delle persone il giardino ha dei confini ben definiti ed abbastanza vicini.

L'altalena

Abbiamo descritto nel paragrafo precedente la situazione riguardante i giochi che i bambini possono ed amano fare in un giardino; tra questi, abbiamo citato come più amati i giochi classici, quelli con cui ci divertivamo noi da piccoli, e con i quali si divertivano anche i nostri nonni. L'altalena è tra questi giochi in assoluto la più celebre, la più amata, la più desiderata ed apprezzata; avete mai fatto caso, quando siete

andati in una villetta comunale con giochi per bambini, che l'altalena è sempre la giostrina con la fila più lunga per potervi accedere? Non è un caso, perché tutti i bambini amano dondolarsi e lasciarsi dondolare su questo gioco. L'altalena infatti permette di provare il brivido dell'altezza, del vento sulla fronte che indica velocità, dell'accelerazione centrifuga durante la rotazione: questi termini scientifici indicano però divertimento, e non a caso sono i fattori su cui gioca di più chi progetta le giostre degli enormi parchi di divertimento di tutto il mondo. L'altalena però permette di farlo in modo semplice, economico ed anche abbastanza sicuro, se si segue un mix di corretta progettazione e di tranquillità, soprattutto in chi spinge, cioè noi genitori che a volte ci facciamo prendere un po' troppo la mano.

Le altalene da giardino

Ma quali sono quei modelli di altalena che possiamo permetterci di mettere nel nostro giardino? La risposta a questa domanda è: "state tranquilli". Infatti non c'è assolutamente da stressarsi né da arrovellarsi il cervello, perché il mercato globale e le ricerche di mercato hanno permesso di conoscere desideri ed esigenze di chiunque, quindi qualche azienda nel mondo (prendendola alla larga, perché in realtà ci sarà sicuramente anche a pochissimi chilometri da voi) avrà certamente progettato e prodotto un'altalena delle dimensioni fisiche ed economiche perfette per voi e le vostre esigenze. In effetti oramai i giochi per bambini da giardino esistono in qualsiasi scala, anche perché le dimensioni di un gioco non sono un parametro importante soltanto per la dimensione del giardino in cui andranno collocati, ma anche per l'età dei bimbi che dovranno usarli: infatti è ovvio che un bimbo di due anni non potrà raggiungere altezze e velocità come uno di otto, non avendone né lo stesso senso dell'equilibrio e né la stessa forza di sostenersi. Ma non solo, l'aspetto più importante in assoluto da considerare quando si va ad acquistare un'altalena è quello della sicurezza; possiamo tranquillamente sacrificare un po' di bellezza ed anche qualche decina di euro se il prodotto ci sembra più sicuro di un altro.

Altalene in legno

In questa pagina parleremo di :

- Un giardino che piace
- Utilità in giardino
- Bambini in giardino
- Altalene in legno

Un giardino che piace

Una casa è un luogo davvero molto importante per la vita di una persona e di tutta la sua famiglia; essa rappresenta una delle poche certezze vere che si hanno, dato che qualunque cosa succeda molto spesso l'unico posto che ci può accogliere sempre è proprio la nostra abitazione. Detto che questo grande privilegio è spesso raggiunto con enormi e pluriennali sacrifici, esso può anche essere esaltato nella sua estetica grazie per esempio all'aggiunta di un giardino. Esso contribuisce effettivamente ad ingigantire l'appeal estetico di tutta la struttura abitativa; infatti, un giardino completa, per così dire, la casa come da sempre la immaginiamo nella mente, sia noi che tutti gli altri. Sarà un po' per la standardizzazione dilagante che c'è nella nostra società, un po' per l'effetto in questa direzione anche di pubblicità e televisione in genere, però sta di fatto che ormai tutti non riescono a non pensare ad una casa con giardino quando elaborano la loro idea di casa ideale. Perché tutto ciò possa effettivamente andare in questo modo, è necessario che anche il giardino risulti apprezzabile esteticamente, oltre che ben sposarsi con il preesistente (si immagina) aspetto della casa. Ma il giardino non è soltanto un'aggiunta estetica alla casa, perché una delle qualità migliori è proprio quella di offrire superiori possibilità pratiche, più che estetiche, e vediamo quali sono nel prossimo paragrafo.

Utilità in giardino

Coloro che non sono pratici ed avvezzi al mondo dei giardini domestici, crederanno erroneamente che il primo motivo per cui si sceglie di avere un giardino è la questione estetica; oddio, c'è da dire che per alcune persone ciò corrisponde al vero, però in linea generale la maggioranza delle persone che sceglie di abbinare un giardino alla propria casa lo fa perché sa quante

possibilità in più esso può offrire alla vita di tutti i giorni. Un esempio banale ma significativo può essere quello delle feste o riunioni con amici e familiari: solitamente è pesante arredare ed attrezzare la casa per accogliere tante persone, ed ancora di più lo è poi mettere di nuovo tutto in ordine; il giardino offre la possibilità di annullare questi pensieri, perché è già pronto ad accogliere persone e soprattutto è più facile da risistemare in quanto occorre meno precisione e meno accuratezza, essendo un luogo naturale. Ma si possono apportare altri esempi: la possibilità per i bambini di giocare e sfogarsi senza distruggere arredi, finestre o rischiare di farsi male, la possibilità di stendere panni senza inumidire casa, di avere qualche hobby un po' più rischioso come pittura o motori, di rilassarsi col proprio partner in tutta serenità.

Bambini in giardino

Il giardino di casa può aumentare la qualità di vita di tutta la famiglia; ciò vuol dire che questa asserzione resta valida se consideriamo i bambini: detto già in precedenza di come essi possano trovare un modo per giocare e sfogarsi senza distruggere casa (per la disperazione della mamma), il discorso si conferma ancora di più se consideriamo come il giardino permetta a loro di evitare una vita troppo sedentaria, chiusa, troppo "moderna" diciamo. Infatti, le recenti tendenze vedono i bambini sempre troppo bloccati dentro casa, davanti a computer e televisione, con problemi per la loro salute e la loro corretta crescita. Avere un giardino in cui poter camminare, correre, giocare con una palla, rincorrere il cane o un uccellino, giocare col papà rotolandosi sull'erba fresca (cosa che al papà non dispiacerà di certo) sono tutte attività che oltre a migliorare la mobilità della vita miglioreranno anche il tenore fisico e l'equilibrio mentale del bambino, riportandolo dalla realtà virtuale a quella vera e propria. Ciò si può fare in tanti modi, anche con giochi particolari e classici.

Altalene in legno

Uno dei giochi che i bambini amano di più sono le altalene; esse rappresentano la storia dei giochi per bambini, perché praticamente tutte le generazioni della società moderna sono cresciute con questo e con altri giochi da parco che hanno fatto la storia: lo scivolo, la girandola, la giostra. Oggi, grazie alla globalizzazione ed al principio "una cosa per tutti", è possibile trovare a prezzi di ottimo mercato oggetti che una volta potevi trovare solo in parchi o comunque in luoghi specializzati; un esempio ne sono proprio le altalene. In modo particolare, le altalene in legno offrono la possibilità di unire il gioco dei bambini e ragazzi con le esigenze estetiche di un giardino e dello stile di tutta la casa. Il materiale con cui vengono costruite, il legno, garantisce poi una perfetta compatibilità col giardino, dato che esso stesso un elemento al cento percento naturale; nonostante questo però esso riesce ad offrire una resistenza che permette di affidare i bambini in tutta sicurezza a questo gioco, perché è davvero impossibile, se correttamente dimensionato, che una struttura semplice in legno possa cedere. Dal punto di vista del costo d'acquisto, si può tornare al discorso della globalizzazione: diffusione, replica, scalabilità industriale, hanno permesso ai produttori di abbassare il prezzo, guadagnando sulla quantità in modo particolare.

Altalene per bambini

In questa pagina parleremo di :

- Bambini in casa
- Giocare in giardino
- Altalene per bambini
- Altalena in giardino

Bambini in casa

Una casa è un luogo dove solitamente si vive in gruppo; chiunque, anche il più incallito dei single, prima o poi troverà la persona giusta e le condizioni giuste per mettere su una propria famiglia. Chi già fa parte di una famiglia sa che l'anima di essa sono i bambini, e siccome ogni famiglia ha come punto di ritrovo e di vita insieme la casa, i bambini rappresentano anche la gioia, la luce ed il sorriso della casa stessa. La loro curiosità, la voglia di scoprire e di vivere animano le nostre giornate, ci tengono occupati ed attenti, ci tengono allegri ed attivi, ci fanno solo del bene. Per, perché i bambini stiano davvero bene in una casa, è fondamentale che essa sia sicura e ben pensata per la loro presenza. A parte la presenza di scalini che in alcune situazioni è inevitabile, bisogna eliminare tutti gli spigoli ad altezza viso e corpo, bisogna proteggere i lati delle finestre ed innalzare un pochino i balconi. Non solo, si deve evitare di lasciare sedie, sgabelli, tavolini bassi e simili nei pressi delle finestre, delle ringhiere delle scale e dei balconi, altrimenti sarà troppo semplici per i curiosissimi bambini arrampicarsi per guardare cosa c'è oltre e rischiare così di farsi molto male in spiacevoli situazioni.

Giocare in giardino

Un luogo che è particolarmente amato dai bambini è il giardino; essi infatti ad un certo punto diventano saturi della situazione dell'interno casa e di cosa c'è da fare lì. In poche parole si annoiano, perché la loro curiosità non può essere alimentata da cose nuove perchè hanno già scoperto tutto. Ebbene, invece il giardino riesce ad offrire loro uno spazio sempre nuovo, perché non è mai ripetitivo e soprattutto cambia nel tempo; in effetti,

secondo il metodo di ragionamento della mente dei bambini, anche se il giardino è identico, ma un giorno c'è il sole ed un altro il tempo nuvoloso, il giardino sarà tutto diverso. Essi amano i giochi di luce ed ombra, perché li aiuta a scoprire la forma e le dimensioni delle cose, importante fattore di crescita cognitiva. Ma comunque il giardino è sempre diverso, perché ogni giorno cresce ed ogni giorno cambia; infatti una settimana magari si troveranno a camminare in un'erbetta rasata perfettamente, mentre quella successiva sarà più alta e questo sicuramente a loro ed ai loro sensi attivissimi non sfuggirà. Per questo motivo, una volta reso sicuro il giardino dai pericoli che può presentare (e qui rimandiamo a più accurate descrizione in altri articoli del nostro sito sull'importanza di riporre oggetti ed attrezzi pericolosi in un ripostiglio sotto chiave), i bambini potranno giocare, imparare e divertirsi in tutta libertà.

Altalene per bambini

Uno dei giochi più amati dai bambini è quello dell'altalena; esso, insieme allo scivolo, alla giostra girevole ed a pochi altri, costituisce il gruppo dei giochi classici da parco pubblico che ha fatto crescere e divertire praticamente tutte le generazioni di bambini fino ad oggi. Ed in particolare l'altalena continua ad essere gettonatissima, capiamo il perché. Innanzitutto essa permette di giocare in compagnia di un genitore, del fratellino o sorellina e dell'amichetto, in quanto chi si siede dell'altalena può essere spinto e divertirsi. Ma non solo, la dinamica stessa del gioco porta a provare due emozioni che stuzzicano i grandi, figuriamoci i piccoli: esse sono l'altezza e la velocità. Tutto ciò fa scatenare i bambini, che fanno a gara per arrivare per primi alla giostra o per prendere un posto in più nella fila per accedervi. Forse questo è l'unico difetto della giostra, che non permette il gioco collettivo ma sempre singolo; e la situazione non migliora di molto se si hanno più altalene in serie, anche perché al massimo si può arrivare a tre o quattro, per motivi di sollecitazioni sulla struttura.

Altalena in giardino

I bambini vogliono sempre giocare, e soprattutto quando prendono la passione per qualcosa davvero sono inesauribili; se ai bimbi piace l'altalena, è possibile che un genitore debba portarli al parco ogni volta che vogliono? Assolutamente no, anche per evitare di allevare prole viziata e superficiale verso le cose ricevute. Ecco quindi che la soluzione è pronta: un'altalena in giardino. L'evoluzione del mercato ha portato questo prodotto (e tantissimi altri, sia del pianeta giochi che di altri tipi) ad essere studiato, analizzato, progettato e prodotto proprio per essere anche acquistabile da un comune genitore che vuole metterlo in giardino di casa sua. Sono i poteri della globalizzazione e del mercato aperto; ecco quindi che con poche decine o al massimo centinaia di euro ci si può portare a casa un gioco che di certo non farà restare delusi i bambini, e lì divertirà molto a lungo. i materiali con cui si costruiscono le altalene da giardino privato sono vari, e vanno dalla plastica per i modelli più piccoli da bambini piccoli, fino all'acciaio dei modelli che possono reggere anche il peso di adulti e raggiungere ampiezze ed altezze ragguardevoli. in questo secondo caso il costo è un po' più elevato, ma in pratica si sta acquistando un oggetto che potrà anche poi essere rivenduto dopo qualche anno.

Biliardino

In questa pagina parleremo di :

- Vivere il proprio giardino
- Le magie del giardino
- Il corpo in movimento
- Giocare in giardino
- Sport in giardino
- Giochi di intrattenimento
- Il biliardino

Vivere il proprio giardino

Il giardino annesso a casa viene spesso “inseguito” per anni, facendo sacrifici su sacrifici con l’unico pensiero di costruirselo un giorno oppure di cambiare casa per averne una con giardino annesso. Esso, dato che la maggior parte delle persone fa delle grandi rinunce su altri fronti per potersene dotare, deve possedere qualche qualità molto più importante della già apprezzabile esteticità; si, perché il giardino è indubbiamente capace di elevare moltissimo il colpo d’occhio della casa, ma l’effetto più bello che possiede è quello di garantire una migliore qualità della vita a chi lo abita, a chi lo vive per davvero. E così vivere il proprio giardino vuol dire modificare totalmente alcune delle criticità che avvolgono la nostra vita in questa società moderna: si annulla lo stress, si abbandona la noia, si smette di essere sedentari, si smette di cercare chissà dove un po’ di svago, perché lo sia vicino casa, anzi dentro casa. Tutto ciò sembra miracoloso, ed in effetti lo è in parte; però un miracolo è così definito quando avviene e non riusciamo a spiegarlo. Invece il giardino ha una spiegazione per ogni cosa che riesce a donarci, basta ricercarla in quanto è anche semplice ed intuitiva; ciò che comunque lo distingue da tutto il resto è che basta viverlo, sentirlo nella nostra vita e noteremo enormi miglioramenti.

Le magie del giardino

Al di là del già enormemente trattato effetto estetico che il giardino possiede (lo troverete in altri articoli nella rubrica dedicata ai giardini del nostro sito giardinaggio.org), quello che più interessa chi sceglie di dotarsi oggi di un giardino vicino casa

sono gli effetti positivi che esso ha sulla mente. In precedenza li abbiamo sommariamente elencati, ora vediamo di analizzarli meglio; basta immaginare innanzitutto di tornare a casa dopo il lavoro, pieni di tutto lo stress che il capo, gli impegni, il traffico e quant'altro ci hanno messo fin nel profondo del nostro animo. normalmente si tratta di un ritorno a casa mesto, fatto di nervosismo, impazienza e di una serata che quando ci va bene non termina con una litigata con i nostri familiari per via di nostre risposte da intrattabile. Ora però c'è il giardino, e se torniamo a casa nella stessa situazione ma invece che non sapere come "sbollire" ci tuffiamo direttamente nella pace e nel silenzio del nostro giardino, la situazione sarà subito migliore: i colori tenui ma vivaci delle piante, i profumi ed il silenzio di una natura piccola ma tutta per noi, la pace di un luogo privato, la certezza di non doverlo condividere con nessuno che non sia un nostro strettissimo parente … sono tutte cose che rasserenano, rilassano, fanno dimenticare i pensieri negativi perché non danno loro nessuno spunto per essere ricordati. E' questa la vera magia del giardino.

Il corpo in movimento

La decisione di costruire un giardino vicino casa propria viene presa dopo che si leggono o si ascoltano delle testimonianze come quella del paragrafo precedente: tutti noi, in un modo o nell'altro, siamo presi dallo stress e dai ritmi frenetici del mondo in cui viviamo, e per questo motivo nessuno può resistere ad un qualcosa che può avere effetti tanto benefici sulla nostra mente. E' chiaro che, per gli effetti della psicosomatica, se la nostra mente è serena e libera dai pensieri, anche il corpo ne troverà giovamento. Ma con il giardino il nostro corpo può avere anche effetti positivi diretti: infatti prendere la cura, l'arredamento ed anche la manutenzione del nostro giardino come un hobby fa sia in modo che questi lavori siano più leggeri da affrontare, e sia che il nostro corpo si mantenga in movimento – e quindi in salute – compiendo un'attività all'aria aperta, a contatto con la natura, la sua luce ed il suo ossigeno, permettendo al nostro corpo di compiere movimenti diversi, che lo tengono sveglio e tonico quasi come fare sport. Ciò incrementa ancora le potenzialità del giardino, che ha effetti positivi sulla mente e sul corpo, sia direttamente che indirettamente.

Giocare in giardino

Quando si ha la fortuna di poter condividere il proprio giardino con il resto della famiglia, bisogna fare in modo che esso sia accogliente per tutti, dal nonno che ospitiamo per la domenica al nostro figlioletto più piccolo. In tutto ciò si deve prima fare una considerazione sulla sicurezza: sia che ci siano anziani e sia che ci siano bambini, il giardino deve risultare semplice da "calpestare", senza improvvise buche o ostacoli poco visibili o mimetizzati nella vegetazione. A parte i riflessi precari e

l'equilibrio rivedibile di esseri umani troppo piccoli o grandi, è anche un modo per essere sicuri noi stessi, in quanto un attimo di distrazione può capitare a tutti. Una delle attività che è più usuale fare in giardino, soprattutto in occasione di feste per grandi e piccoli, di rimpatriate o anche di pomeriggi in compagnia, è giocare: giocare è un'attività che sarebbe bene non abbandonare crescendo, perché tutti noi abbiamo bisogno di divertirci per sopportare tutto quel che abbiamo da fare. Ma in quanti modi si può giocare in giardino? Beh, effettivamente in giardino si può giocare in tantissimi modi, in dipendenza dalle dimensioni del giardino stesso, dalla sua conformazione, dal vicinato e dal suo carattere … ma soprattutto dipende da come noi amiamo giocare!

Sport in giardino

Lo sport è una delle attività che oggettivamente più conquista il corpo e l'animo umano; che sia con o senza palla/pallone/pallina, con le mani o con i piedi o con un attrezzo, che si pratichi all'aperto o al chiuso e che sia di squadra o singolo, tutti amiamo almeno uno sport, perché praticandolo (o spesso solo ammirandolo) ci fa stare bene e ci interessa. Assodato tutto ciò, è possibile allestire un piccolo campo da gioco in ogni giardino, almeno nella maggior parte dei casi sono in vendita infatti dei kit sportivi in tantissime catene di negozi, per soddisfare le esigenze ed i gusti di tanti appassionati sportivi e dei loro bambini, che amano soprattutto giocare con palline e palloni. Per fare degli esempi, tutti sanno che è possibile acquistare delle porte in stile calcetto, da poter mettere in giardino e giocare insieme ad i propri bambini a calcio o anche a pallamano. Non solo, i canestri da basket sono costruiti anche con materiali resistenti agli agenti atmosferici, e lo stesso vale per il pallone che dovrà centrare quel canestro; basterà che il giardino offra una superficie non troppo morbida ed irregolare e ci si potrà cimentare anche in qualche sfida con palleggio, quasi come essere in un palazzetto! Ma non è finita qui, si possono trovare delle reti da pallavolo smontabili, reti da tennis con racchette dedicate ed abbinate, bersagli per il tiro con l'arco e le freccette (anche se la possibilità di praticare sport del genere è legata alla presenza o meno del vicinato ed alla sua disposizione rispetto al bersaglio, soprattutto per questioni di sicurezza).

Giochi di intrattenimento

In giardino, ma così come in ogni altro luogo, è possibile giocare non solo facendo dello sport, bensì anche con dei giochi che aiutano ad intrattenerci, a condividere momenti con altre persone, a provare sensazioni nuove e diverse dal solito. Se ci pensiamo bene, in parecchi giardini pubblici ci sono più spesso questi tipi di gioco che no quelli sportivi; quali sono? Semplice! I giochi di intrattenimento sono l'altalena, lo scivolo e la girandola (tre colonne portanti della tradizione dei giochi da bambini, così semplici quanto entusiasmanti da coinvolgere ancora i grandi) ma non solo, perché ce ne sono altri ancora interessanti. In realtà qualsiasi cosa può diventare un gioco, sia perché anche questa attività è legata ai gusti personali, e sia perché nel mondo da sempre esistono tantissimi giochi. Ricordiamo la pelota (gioco di origine spagnola che si gioca con un muro ed una palla), il mikado (direttamente dal Giappone, dalla cui cultura riprende le caratteristiche salienti di calma ed abilità) ed altri tanti. Ma davvero in giardino basta che si permetta alla fantasia dei bambini di scatenarsi in tutta la sua creatività e verranno fuori attività interessanti e ricreative da qualsiasi oggetto; effettivamente è per i nostri bambini che spesso scegliamo di avere un giardino, per

donare loro uno spazio nuovo, sicuro e diverso dal solito (televisione, personal computer, videogame portatili e non) dove poter giocare e crescere in esperienza soprattutto.

Il biliardino

Ecco un gioco da giardino, da bar, da casa, da circolo, da … qualsiasi cosa! Il biliardino, a parte le entusiastiche esagerazioni di presentazione, è un gioco sulla cui nascita e paternità si hanno ancora dei dubbi: c'è che lo fa nascere in America (ma ciò è oggettivamente contestabile perché sappiamo che il calcio in America è solo ora in diffusione), chi in Francia e chi in Italia. Poco importa, esso è un gioco che permette ad un gran numero di persone (fino ad otto) di giocare una partita di calcio … a tavolino. Ci sono i gol, le parate, le rovesciate ed anche i pallonetti per i più bravi. La sua nascita si fa risalire agli anni Sessanta, ma la vera esplosione si ha negli anni Settanta: il biliardino si può trovare praticamente in ogni bar, i ragazzi ci giocano appena prima di entrare a scuola e subito dopo esserne usciti (qualcuno anche mentre si è a scuola, o almeno mentre ci sono gli altri …); è una vera e propria mania, che culmina nell'organizzazione di tornei di quartiere, poi cittadini, provinciali, regionali, nazionali ed anche mondiali! La semplicità disarmante di un tavolo allestito con otto "stecche" a cui sono fissati dei giocatori con cui segnare dei gol in porte ricavate come fori nella parete (con sistema di raccolta pallina) ha conquistato tutti, ed è piacevolissimo che ciò possa essere permesso anche nel giardino per divertirsi in famiglia, con gli amici e con gli amichetti dei nostri figli. Oggi sul mercato sono presenti tantissimi modelli di biliardino (o calcio balilla), da quelli piccoli e portatili a quelli da bar, pesanti, sicuri e di certo i più ambiti dai veri amanti di questo gioco appassionantissimo. Proprio per questa varietà di modelli, i prezzi sono variabilissimi ed accessibili praticamente ad ogni tasca.

Casetta bambini

In questa pagina parleremo di :

- Bambini a casa
- La casa sicura
- Giochi per i bimbi
- Casetta per bambini
- Materiali ed optional
- Casetta sull'albero

Bambini a casa

Volendo fare una scala di importanza di cose che appartengono alla nostra vita, la casa non può che essere in uno dei primissimi posti; essa infatti accoglie il nostro riposo, ci concede protezione e riparo in ogni situazione, ed è centrale anche per il semplice fatto che quando si va in un qualsiasi posto e poi si ritorna, si ritorna sempre a casa. Ma, al di là di questo, perché è importante la nostra casa? Essa lo è soprattutto perché la condividiamo con persone che amiamo ed a cui siamo legati da legami impossibili da sciogliere; un esempio classico è la famiglia, sia quella che ci ha dato alla luce e cresciuto e sia quella che noi abbiamo magari costruito. in ognuno di questi due casi spesso succede che i sacrifici che si fanno, si fanno proprio per donare alla nostra famiglia una casa tutta sua, in cui vivere e stare insieme, confidarsi e confrontarsi, amare e mangiare, dormire e guardare la televisione, studiare e giocare. E l'anima, la gioia, la luce di tutte le nostre famiglie chi sono se non i bambini, che davvero riescono a portare quel filo di spensieratezza che nessuno di noi dovrebbe perdere crescendo, perché in una vita stressata e stressante come quella di questa moderna società un po' di leggiadria ed un po' più di sorrisi non farebbero affatto male. Dunque in una casa i bimbi davvero non possono mai mancare, perché da soli la riempiono ed illuminano, più di qualunque altro oggetto d'arredo.

La casa sicura

Avere i bambini in casa è una gioia, ma è anche una bella responsabilità; di per sé nessun bambino è cattivo o spericolato, ma la loro è pura e semplice curiosità, è voglia di scoprire il mondo toccandolo e provandolo, guardandolo e cercando di

assaggiarlo anche (nel caso dei più piccoli). Questa curiosità però li porta un po' troppo spesso a mettersi inconsciamente in pericolo, dato che essi si muovono per scoprire le cose, quindi non sanno se qualcosa può essere pericoloso. Il classico esempio sono i coltelli in cucina, oppure gli oggetti di vetro o ancora di più quelli piccolini e facili da ingoiare; altro ancora possono essere gli attrezzi da lavoro di papà, che un po' perché vengono dimenticati un po' in giro e un po' perché i bambini hanno la straordinaria capacità di arrivare dovunque, mettono spesso in serio pericolo i nostri figli. Per rendere una casa sicura bisogna perciò prendere delle accortezze specifiche per i bambini, parametrate proprio sulle loro grandi capacità. Nel caso degli attrezzi da giardino è buona norma quella di custodirla all'esterno della casa, ma in un luogo chiuso, coperto e serrato con una maschiatura oppure con un catenaccio, le cui chiavi siano a loro volta in un posto ben celato e magari anche ben sollevato da terra. Non solo, nel giardino stesso bisogna stare attenti ad eventuali muretti o pietre decorative, che siano lontani dai camminamenti e soprattutto mai con angoli pronti per essere centrati in pieno dalle testoline di bimbi che scorrazzano per il giardino.

Giochi per i bimbi

Una casa ed il suo giardino devono prevedere degli spazi appositi e delle attrezzature adatte per il gioco dei bimbi; di solito la cameretta dove dormono costituisce anche la loro stanza dei giochi, quindi nella stragrande maggioranza dei casi l'interno è sistemato. L'esterno invece necessita obbligatoriamente di qualche gioco o attrezzatura varia che attira le energie e le attenzioni dei bambini, in modo che essi non le spostino su altre cose più pericolose o semplicemente che non devono essere toccate (esempio classico: le piante da fiori della mamma, le prime ad essere strappate e sviscerate). I giochi da giardino per i bambini possono essere di vario tipo, soprattutto per il tipo di gioco: c'è il gioco classico, quello sportivo e quello moderno. I giochi classici sono i giochi storici, quelli cioè della altalena, dello scivolo, della girandola, del saliscendi e di tutte quelle piccole attrazioni da parco pubblico cittadino che al giorno d'oggi si possono tranquillamente trovare nelle versioni per i giardini privati. I giochi sportivi invece sono costituiti da attrezzature che "imitano" il gesto fondamentale di un determinato sport, permettendo al bimbo (ed al papà che di certo non si farà sfuggire l'occasione di scatenarsi un po') di giocare e fare del buon movimento fisico; esempi di questa categoria sono la porta in stile calcio, il canestro da basket, la rete da pallavolo, la rete da tennis, il bersaglio del tiro con l'arco (attenzione al suo posizionamento, per evitare di infilzare vicini e passanti) e tanti tanti altri, quasi per ogni sport (avendo spazio e possibilità economiche per una piscina, anche nuoto e pallanuoto). I giochi moderni invece sono quei giochi per bambini che utilizzano le moderne tecnologie per ricreare nuove situazioni di gioco; molto spesso questi giochi utilizzano le piattaforme da videogame oppure i personal computer per essere gesti al meglio, unitamente ad occhialini e visualizzatori chiamati di "realtà aumentata", cose davvero futuristiche che riescono a catapultare il gioco sullo sfondo della realtà e dei movimenti reali.

Casetta per bambini

Fatta una descrizione abbastanza generale e completa sul mondo dei giochi per bambini, parliamo ora di un gioco in particolare, la cui storia e le cui caratteristiche sono rimarchevoli. Vogliamo precisare che ci spostiamo di gran lunga dall'ultima categoria di giochi presentata nel precedente paragrafo, in quanto invece di un'attività ultra moderna e tecnologica parliamo di un gioco che ha una storia ed anche un certo qual romanticismo alle spalle: la casetta per bambini. Questo gioco è immancabile nel percorso di crescita di ogni bambino, perché chissà per quale psicanalitico motivo ma ogni bambino attraversa una fase della sua infanzia dove vuole avere uno spazio tutto per lui, in cui stare chiuso e riparato dal mondo esterno, come fosse la sua casa personale. Ecco quindi che spesso i genitori provvedono a comprare o costruire una casetta personale; da quando esiste evidentemente questa tendenza, in commercio sono cominciate ad entrare serie di modelli di casette, che si differenziano per materiale, design, grandezza ed attrezzature opzionali. In generale comunque una casetta per bambini è una piccola struttura, solitamente di un solo vano (quasi sembra la descrizione di vendita di una vera casa), costruita in morbida plastica, in modo da essere leggera e resistente al tempo stesso, ma soprattutto per evitare pericoli di taglio e ferimento o eccessive contusioni da "scontro" per il bambino che la abiterà.

Materiali ed optional

La casetta per bambini può essere costruiti in vari materiali, la cui variabilità fa variare di molto la qualità e di conseguenza il prezzo di ogni singolo prodotto. Come abbiamo già accennato nel paragrafo precedente, le più comuni casette per bambini sono quelle costruite in plastica; esse sono solitamente molto colorate, dalle forme leggermente arrotondate (sia per essere accoglienti e piacenti ai bambini e sia per motivi di sicurezza evidenti) e costituite da una sola stanza. Non solo, ovviamente prevedono una porticina di ingresso ed anche una finestra a cui affacciarsi. Bene, questi sono gli "ingredienti" base di una casetta per bambini; da qui in poi, la lista di optional che si può aggiungere è davvero lunga e dipende molto dai gusti, dalle volontà e soprattutto dalle possibilità economiche e di spazio che hanno i genitori. Per esempio, ci sono casette che all'interno prevedono un tavolino con delle sedie, oppure un piccolo angolo cottura con ovviamente dei fornelli finti ma sempre provvisti di pentoline, oppure ancora si vedono spesso in giro delle casette più grandi dove poter trovare due vani (!), con uno che può essere il bagno o un'altra stanza abitabile. In questi casi molto spesso il tutto è completato da una specie di balconcino o terrazzino a piano terra, come fosse un'anticamera esterna alla casa, dove trovare ancora sedioline per sedersi ed anche un ombrellone per ripararsi dal sole forte. Ma non c'è solo la plastica per le casette per bambini; esse possono essere acquistate anche in metallo, in legno o in mattoni, per chi vuole comunque investire anche sui piccoli mattoni. Ma non è tutto, perché a parte la plastica con il resto dei materiali i papà particolarmente intraprendenti possono anche decidere di costruire di sana pianta una casetta per i proprio figli; è comunque un lavoro semplice, ma che richiede dovizia di particolari perché anche un chiodo lasciato un po' troppo fuori può provocare gravi infortuni.

Casetta sull'albero

Una delle casette più mitiche e desiderate dai piccini (ma anche da molti grandi …) è la casa sull'albero; di chiarissima origine nord-americana, la casa sull'albero si è diffusa grazie al cinema per ragazzi ed ai telefilm provenienti proprio dal continente americano del nord, mettendoci davvero pochissimo tempo per conquistare schiere di ammiratori. Essa è solitamente costruita in legno, ma necessita di un albero dalla conformazione particolare e dalla robustezza sicura per diminuire la dose di pericolo; in effetti, anche con queste ipotesi soddisfatte, non si può comunque affermare che sia il gioco più sicuro da avere. Sia per quanto riguarda l'accesso (una scala spesso autocostruita) che l'altezza a cui si trova, la casa sull'albero viene consigliata esclusivamente per i ragazzi più grandi o per i bambini ma sempre (e sottolineiamo sempre) accompagnati e sorvegliati a vista dai genitori. La sua struttura è semplice, perché si tratta di una stanza con un quadrato di base costruita in legno; in questo caso la base è molto importante perché sarà il collegamento con l'albero, quindi sarà l'unica cosa che terrà in piedi ed al sicuro il tutto. Essa pertanto deve essere fatta con del legno robusto, magari in doppio strato, posizionata e soprattutto fissata con soluzioni sicure e durature (tipo chiodi di grande lunghezza, cavi e funi da attorcigliare a fusto e ramo dell'albero); ma non basta, perché bisogna sia assicurarsi che l'albero regga nell'insieme, ma soprattutto che il o i rami su cui è poggiato il tutto siano ampiamente affidabili, pena gravi tragedie ai bambini, incolpevolmente coinvolti.

Mini golf

In questa pagina parleremo di :

- Gioie del giardino
- Giardino e bimbi
- Giochi da giardino
- Giochi sport
- Mini golf
- Attrezzatura necessaria
- Cose da sapere

Gioie del giardino

Il giardino di casa, per chi ha la fortuna di possederne uno, è una di quelle semplici cose che riescono però a migliorare moltissimo la qualità della nostra vita; in modo particolare il giardino, desiderato da sempre più persone nel mondo proprio per i benefici che apporta, riesce a trasmettere a chi lo vive un senso di pace e tranquillità sempre più raro ai giorni nostri, dove lo stress la fa da padrone sia che siamo dei lavoratori e sia che non lo siamo. Ebbene, testimonianza più esaustiva non può esserci, chiedete ad un proprietario di una casa con giardino o comunque ad una persona che abita in una casa con giardino: noterete accendersi nei suoi occhi una fiammella quando parlate del suo giardino, perché con molta probabilità quel luogo è il posto che gli ridona serenità e lo riallaccia all'esistenza dopo una dura giornata di lavoro, accogliendolo con un abbraccio fatto dei colori, dei profumi e del silenzio di una distesa terrosa con delle piante, nulla di più pacifico al mondo. Questa sono quelle gioie profonde che il giardino sa infondere in chi lo vive, insieme poi alla soddisfazione di possederne uno, di poterlo ammirare nella magia del sole dell'alba e nelle ombre del crepuscolo, di vederlo crescere e modificarsi lentamente ma senza soluzione di continuità, di migliorarlo con aggiunte ogni qualvolta ci colpisce una cosa che vediamo bene in esso. Si crea un rapporto speciale tra giardino e chi lo vive, che poi non potrà più farne a meno. E potete chiederne testimonianza, non ci sono dubbi.

Giardino e bimbi

Tutte queste gioie appena descritte sono dei momenti di felicità spirituale, legati certamente a qualcosa di pratico come la soddisfazione di possedere un bel giardino oppure la meraviglia

di veder crescere una pianta, ma sono pur sempre gioie dell'animo. Se abbiamo dei bambini che scorrazzano per casa, possiamo facilmente vedere come per loro il rapporto con il giardino sia leggermente diverso; è facilissimo vedere come, ogni qualvolta passano dalla casa al giardino, essi si fermano un attimo ad ammirarlo: sono estasiati dalla natura, di cui sono il frutto più bello, oltre che dal trovarsi in un luogo aperto, con sole e luce, aria ed ossigeno, dove poter esprimere tutta la loro gioia di vivere. Anche questo ha un non so che di speciale e spirituale, ma ciò che viene dopo un po' meno; per la disperazione di molti genitori, che vedono sia il loro lavoro in giardino distrutto e sia i vestiti dei loro bimbi totalmente insudiciati di terra, ciò che i bimbi amano più fare in giardino è giocare senza freni: lanciarsi nell'erba e tra i fiori, appendersi ai rami delle piante e magari tirare giù qualche frutto, battere i piedi per far alzare un po' di terra più secca e tanto tanto altro. Molte volte quindi i bimbi finiscono per lasciarsi troppo andare in un giardino dove non c'è nulla che possono fare davvero, e forse questa è proprio la soluzione al problema…

Giochi da giardino

Come accennavamo nel paragrafo precedente, capita che i bambini giocano con una certa foga in giardino ed arrivando a volte ad esagerare un po' perché … non sanno cos'altro fare: la loro attenzione non è attratta da qualche attività, ma solo da un mondo nuovo da esplorare e da scoprire, e così come per conoscere qualcosa di nuovo i bimbi più piccoli la mettono in bocca, i bimbi più grandi per scoprire qualcosa la distruggono, per la disperazione dei genitori. Invece, catalizzando la loro attenzione ed il loro impegno con un'attività, ciò sarà scongiurato; è proprio con questo discorso che si giustifica il porre in giardino dei giochi per bambini, di cui esistono tante tante versioni in modo da adattarsi alle situazioni ed alle esigenze più varie. Si può partire dai giochi per bambini da giardino più classici ed intramontabili: l'altalena, storica attività ludica che riesce a divertire anche i genitori oltre a legare il rapporto col figlio per via dello "spingere" e far divertire il figliolo, lo scivolo, che dà ai bambini quel brivido dell'altezza e della velocità che loro amano e per cui a volte si mettono un po' in pericolo, il dondolo o la girandola, giochi più da parco ma ugualmente amati dai bambini. Questi sono chiaramente i giochi più classici e storici, sempre amati ma forse un po' meno indicati per un giardino di casa perché rischierebbero di annoiare essendo comunque ripetitivi e difficili da digerire per la mente e la fantasia sempre iperattive di ogni bambino.

Giochi sport

Ma allora cosa fare per tenere occupati in modo efficace i nostri bambini in giardino? L'idea può nascere dallo sport, che è un'attività salutare e che riesce ad appassionare l'essere umano fin dalla propria infanzia. La magia dello sport risulta legata alla

presenza, praticamente sempre, di una palla; piccola o grande che sia, ovale o a righe, leggera o pesante, una pallina è irresistibile per grandi e piccini: si può lanciare, si può calciare, si può colpire con un oggetto come una mazza o una racchetta, si può andare a prenderla tuffandosi o rubarla all'amico o al fratellino. In quasi tutti gli sport la palla la fa da protagonista, ed i bambini amano divertirsi con essa. Per questo motivo mettere una piccola attrezzatura da sport in giardino potrebbe essere la soluzione tanto attesa per impegnare i bambini in un'attività "sensata", evitando che distruggano il giardino ma anzi stimolando così tanto il loro impegno che noi intanto possiamo stare comunque lì a controllarli ma magari innaffiando le piante o sistemando un attrezzo, senza essere in pensiero che loro possano intervenire. E possiamo stare sereni che un gioco sport che piaccia ai nostri figli lo troveremo di certo, visto che ne esistono tantissimo: una piccola porta con una rete per il calcio (in cui l'erbetta del giardino farebbe da sfondo perfetto), un canestro fissato al muro per la pallacanestro, un paio di linee a terra per il gioco del rugby, del football, una porta simile al calcio per la pallamano, un bersaglio per il tiro con l'arco (una nobile attività) e tantissimo altro.

Mini golf

Uno sport che riuscirà sicuramente a conquistare i bambini (dopo avere di certo straconquistato soprattutto i papà, che faranno di tutto per convincere i propri figlioli) è il mini golf; sinceramente parlando noi non riteniamo il golf uno sport, e non ce ne vogliamo coloro che amano questa attività, esso ci sembra più una disciplina, un passatempo, che uno sport vero e proprio, sia per la mancanza di agonismo fisico che per l'oggettiva lentezza e compassatezza con cui si svolge il gioco stesso. A tratti esso può risultare anche noioso, soprattutto per le grandi distanze da superare e per il numero di buche da conquistare, senza poi contare la ripetitività del paesaggio e del gesto. Un genio avrà considerato di certo tutti questi aspetti e ha avuto la grande idea di migliorarli, inventando il minigolf: buche a brevissima distanza, ma con muri da scavalcare, giostre su cui far salire la palla, mostri semoventi che impediscono il tiro ad intervalli, corsi d'acqua e cascate sotto cui c'è la buca. Il mini golf è tutto questo e tanto altro, il mini golf è fantasia, è divertimento per grandi e piccoli, è un'attività ludica ed impegnativa allo stesso tempo, mai noiosa e sempre diversa, che farà davvero al caso del genitore che ha una buona disponibilità di spazio in giardino e che vuole avere un gioco con cui divertirsi per davvero insieme ai proprio figli.

Attrezzatura necessaria

Ma come si può allestire un campo di mini golf in casa? Chi ha potuto vedere da vicino anche un piccolo campo allestito per questo sport, avrà di certo notato come esso sia davvero spettacolare e grande: ogni piazzola è una buca, fornita della sua costruzione e del suo divertimento per creare la sfida da superare e passare alla successiva. In casa tutto ciò non è replicabile, sia per limiti di spazio che di possibilità economiche, anche perché altrimenti si arriverebbe davvero ad aprire un campo da mini golf vero e proprio. La soluzione è però molto semplice, perché per fortuna qualcun altro avrà di certo avuto lo stesso dubbio, e tante aziende nel mondo hanno provato a risolverlo: sono in vendita in tantissimi negozi dei kit da mini golf, completi delle mazze e delle palline ovviamente, ma soprattutto di tutto ciò che serve per allestire ogni volta un percorso diverso da far compiere alla pallina. E' una grande idea, simile a quella delle

costruzioni: ogni volta che si vuole giocare si crea un percorso, articolato e difficile come si vuole (o anche semplicissimo, per cominciare o per i bimbi più piccoli), superarlo e poi divertirsi a crearne un altro, magari ascoltando l'idea geniale di un amichetto ed insieme provare a lanciarsi delle sfide. Di certo questa attività terrà impegnatissimi i bimbi, che soprattutto quando il tempo lo permetterà, passeranno lì intere giornate al sole, all'aria fresca ed aperta e muovendosi sperimentando la natura.

Cose da sapere

Per chi non conosce il golf ed il mini golf, ci sono delle cose da sapere; innanzitutto la maggior parte dei genitori (soprattutto le attente mamme) si preoccuperanno di dove andare a recuperare la pallina, nel giardino del vicino o nella strada fuori al cancello del giardino. Questa paura è guidata dall'idea del golf che conosciamo, con i suoi lanci di decine di metri e la palla che si perde nel cielo; il mini golf però è totalmente diverso, perché si svolge nel raggio di due metri, e a meno che i bimbi non decidano di rompere le scatole dispettosamente lo sport stesso porta a non esagerare ma anzi a cercare la precisione e quindi non la forza. Non solo, bisogna tenere bene in mente che il mini golf non è uno sport vero e proprio, e non deve essere preso come tale; esso utilizza dei movimenti asimmetrici e ripetitivi, cioè movimenti maturi, non adatti al bisogno del corpo di un bambino di svilupparsi interamente (pensare anche al tennis). Per questo motivo il mini golf non potrà sostituire lo sport da far praticare ai ragazzi, perché sport non è, anche perché non ha quella componente di interazione con gli altri che riescono ad offrire gli sport di squadra, che è una cosa molto importante per la maturazione del bambino.

Monopattino

In questa pagina parleremo di :

- Casa e famiglia
- Casa a misura di bambino
- I bimbi ed il gioco
- Pericolo in giardino
- Giocare in giardino
- Il monopattino
- Giocare col monopattino

Casa e famiglia

I concetti di casa e di famiglia sono particolarmente considerati nel nostro Paese, che ha una lunghissima tradizione in questo senso, soprattutto derivante dalla propria cultura storicamente non trascurabile. Sarà anche influenza della cultura cristiana da sempre praticamente presente in Italia, ma forse non è solo questo a far sì che in Italia ci si tenga in modo particolare alla creazione di una famiglia ed al possesso di una casa tutta propria. Oltretutto questi due concetti sono fortemente legati, perché la famiglia è un'istituzione che ha valore speciale e piena concretezza se si riunisce la notte ed ai pasti sotto lo stesso tetto, quel tetto che rappresenta un rifugio per chiunque appartenga alla famiglia stessa, rifugio fisico ma soprattutto morale, cioè luogo in cui trovare comprensione, consiglio ed aiuto. In pratica la famiglia è casa, e la casa è famiglia. Per questo motivo crearsi una famiglia implica praticamente sempre il cercare una casa tutta propria, dove poter essere una vera famiglia, autonoma. Per chi può, si cerca di arredare la casa in modo da renderla quanto più confortevole possibile, perché è importante per il componente singolo ma anche per la famiglia intera che l'abitazione soddisfi i gusti personali ma soprattutto i bisogni personali di ognuno perché se ne ottenga la piena soddisfazione. Del resto, vivere in un luogo in cui non ci troviamo bene perché non è come lo desideriamo è difficile e faticoso psicologicamente.

Casa a misura di bambino

Il discorso riguardante una casa funzionale prende ancora più

valore quando la famiglia comincia … ad allargarsi. E' chiaro che ci stiamo riferendo ad uno degli eventi migliori che possa capitare a chiunque, cioè la nascita di un figlio! In questo caso comunissimo ma sempre speciale, è ovvio che la casa debba trasformarsi radicalmente, perché cambiano le esigenze, in termini di funzionalità ma anche di sicurezza, aspetto da non tralasciare mai quando siamo in presenza di bambini. Ebbene, per trasformare la casa in modo da renderla accogliente e sicura per i bambini bisogna dotarla di parecchie cose nuove e mai usate prima: si passa dai giochi, agli oggetti per la sicurezza, ai sistemi di sorveglianza, a tutte quelle accortezze che migliorano la crescita di un bimbo e ci aiutano a non preoccuparci per ciò che può accadere. In tutto ciò si inquadra anche il discorso del possedere un giardino; questo, che è uno dei sogni più grandi di chiunque desideri una casa propria, è un luogo prezioso per l'armonia e l'equilibrio di tutta la famiglia: al papà dona serenità dopo il lavoro ed un hobby nell'aggiustarlo ogni weekend, alla mamma offre un luogo di relax dove leggere un libro al fresco o al sole, mentre per i bambini risulta indicatissimo in quanto è uno dei luoghi migliori in cui giocare.

I bimbi ed il gioco

L'arrivo e comunque la presenza di un bambino in casa è un felicissimo evento che rivoluziona tutta la vita dei genitori, perché ne trasforma le abitudini ed i modi di fare, in qualunque cosa; ma non solo, un buon genitore deve abituarsi a pensare tutto in un altro modo rispetto a prima, perché c'è da considerare anche la presenza di un bambino, che ha le sue esigenze e le sue debolezze da non dimenticare mai. Si parte dalle cose basilari come la porta ben chiusa alla finestra con l'angolo tagliente, dai medicinali e detersivi troppo accessibili ai piccoli oggetti facili da ingerire. Al di là di tutto ciò c'è per fortuna anche la parte ludica, quella che in fondo esalta e diverte anche i genitori (soprattutto i papà) e che dà le maggiori soddisfazioni: il sorriso di un figlio mentre gioca felice, vederlo all'opera nella sua personalissima creatività, aiutarlo quando è in difficoltà e vedere come impara velocemente sono emozioni che solo un genitore può capire, e che danno davvero quella felicità di crescere un figlio. In tutto ciò, anche per quanto riguarda l'apprendimento, il gioco è fondamentale: esso è l'unico mezzo che i bimbi hanno per imparare nei primissimi anni di vita (i più importanti), ed è compito dei genitori essere loro vicini ed aiutarli giocando in compagnia.

Pericolo in giardino

Nel caso possediamo un giardino, ci deve essere un'accortezza particolare quando sappiamo che in questo giardino ci possa entrare un bimbo; che sia nostro figlio, nostro nipote o anche il figlio di un caro amico, l'attenzione da rivolgere è sempre la stessa, perché anche il giardino può offrire potenziali punti di pericolo. Innanzitutto il giardino è un luogo che per quanto

pulito e splendente possiamo tenerlo, sarà sempre sporco; o almeno, sarà sporco per gli standard dovuti ai bambini. Essi infatti mettono in bocca o toccano direttamente con la bocca qualsiasi cosa vedono; finchè tutto ciò accade in casa, siamo abbastanza certi che raramente finirà tra i loro dentini qualcosa di pericoloso. Ma non bisogna mai dimenticare che in giardino c'è terra, erba, piante, fiori, insetti, pietre piccole e grandi e tanto altro; ognuna di queste cose può sia essere un pericolo fisico (cioè può costituire causa di ferite e lacerazioni, o di ostruzioni delle vie respiratorie in caso di ingestione) che un pericolo igienico, perché in questo luogo ci sono batteri che il corpicino di un bambino non è ancora in grado di contrastare efficacemente, rischiando pertanto delle infezioni. Perciò un bimbo in giardino va sempre sorvegliato a vista d'occhio. Ma la cosa migliore è anche cautelarsi contro dei potenziali rischi; un esempio potrebbe essere quello di mettere tutti i diserbanti ed altri prodotti chimici da giardino in un luogo sicuro, nascosto e poco accessibile, per evitare ogni rischio. Allo stesso modo si può pensare di nascondere gli attrezzi, che anche non essendo taglienti possono essere molto pericolosi per l'incolumità del bimbo.

Giocare in giardino

Dopo che si sono effettuate tutte le operazioni di messa in sicurezza del giardino, e senza mai dimenticare di tenere sempre entrambi gli occhi fissi sul bambino per evitare che anche inizi un'azione pericolosa, si possono aprire le porte del giardino al bambino. Tutti i bambini sono felicissimi di esplorare luoghi nuovi, ed un giardino li esalterà e li aiuterà a sviluppare tante nuove capacità; in questo luogo infatti potranno trovare e provare delle nuove sensazioni tattili (la morbidezza di terra ed erba), nuovi colori vivaci e sgargianti (le piante, i fiori e insetti come le farfalle), nuovi profumi ed anche un'aria libera e fresca, anche alla salutare luce del sole. Quindi ai bambini farà benissimo giocare in giardino, ma ci vorranno anche i giochi giusti e fatti apposta per questa utilizzazione; sotto questo punto di vista il genitore non avrà alcun tipo di problema, perchè l'industria dei giocattoli è un ramo florido ed in continuo sviluppo, dove per sviluppo si intende anche la diversificazione verso nuovi prodotti e nuove categorie, una delle quali è di certo quella dei giochi da giardino. Essi infatti hanno delle caratteristiche fondamentali, come per esempio l'ergonomia abbinata alla resistenza alle intemperie, oppure la facilità di montaggio, smontaggio e trasporto. Oltre ai classici giochi da giardino, tra i quali potremmo citare l'altalena, ce ne sono di nuovi e di altri, tutti da scoprire.

Il monopattino

Accennando nel paragrafo precedente ai nuovi moderni giochi da giardino, non possiamo non analizzare uno dei giochi più apprezzati dai bambini di oggi: il monopattino. In realtà questo è un vero e proprio mezzo di trasporto, una specie di skate con due sole ruote e con il manubrio su cui ci si può anche appoggiare e viaggiare abbastanza comodamente. In effetti il monopattino è nato negli Stati uniti d'America, dove alcuni manager "brillanti" l'hanno scelto come pratico e veloce mezzo di trasporto per andare dall'uscita della metro all'ufficio. Da lì si è diffusa circa quindici anni fa una moda pressoché planetaria, capace di elevare i volumi di vendita di questo prima quasi sconosciuto oggetto a livelli altissimi. Così alti e così degni di nota che da lì sono nati anche i modelli "luxury", che sono partiti con ruote in gomma e sospensioni per essere confortevoli nel viaggio, e sono arrivati ad essere alimentati da un motore elettrico per procedere più

velocemente ed essere ancora più alla moda. Ovviamente il monopattino che amano i bambini non è questo, ma quello originario che necessita della spinta per muoversi. Di questo ne sono stati creati infiniti modelli anche per bambini, con caratteristiche peculiari di sicurezza, praticità ed anche adattabilità ai giardini ed ai luoghi di casa.

Giocare col monopattino

Ci sembra palese, ma anche doveroso da ripetere, che il monopattino è un gioco che non si adatta assolutamente a bambini di età inferiore ai 5 anni; non solo, per una maggior sicurezza bisognerebbe aspettare i 7 anni, o comunque il momento in cui il bimbo non solo dimostra di avere un equilibrio e delle capacità motorie già discrete, ma soprattutto di avere "la testa sulle spalle", cioè di riuscire a capire anche un certo pericolo a cui può andare incontro se fa determinate azioni. Nelle prime fasi consigliamo vivamente al genitore di seguire come e più di un'ombra il bambino, adeguatamente protetto con almeno il casco (mentre sono più facoltative le gomitiere e ginocchiere, ma comunque fondamentali) e dotato di un mezzo adatto alla sua età. Parliamo di quei monopattini studiati per i bimbi più piccoli, cioè con delle ruote ed una struttura che garantiscono superiore stabilità; i materiali più utilizzati sono la gomma morbida ed i rivestimenti in plastica, per nulla rischiosa se ben dimensionata al bambino. Invece, per le soluzioni da utilizzare in via cautelativa se volgiamo decidere di far giocare il bimbo in casa senza distruggere pavimenti e parquet vari, c'è ad esempio il monopattino con ruote da interno, ovvero con lo strato più esterno morbido e antigraffio, che però si deve aver cura di non usare all'esterno perché andrebbe incontro a rapidissima usura. In tutto ciò non ancora abbiamo parlato di prezzi; per la semplicità costruttiva di questo oggetto, per il già citato mercato esploso in tutto il mondo, per i materiali fondamentalmente semplici con cui si costruisce, il monopattino può benissimo costare di gran lunga meno delle centinaia di euro. Quindi risulta accessibile a chiunque, ma bisogna ben guardarsi da riproduzioni e falsi non garantiti dai controlli di legge.

Scivoli

In questa pagina parleremo di :

- Vivere casa e giardino
- Il giardino per la famiglia
- Mamma e papà
- Bambini in giardino
- Perchè i giochi da giardino
- Gli scivoli
- Scivolo a casa

Vivere casa e giardino

La nostra vita è un continuo susseguirsi di impegni, pensieri, cose da sbrigare e cose che ci tengono sulle spine perché non sappiamo come andranno; rispetto alla società dei nostri nonni, il livello di stress è molto più elevato, anche perché siamo continuamente messi sotto pressione da una fretta di fare le cose che in parecchie circostanza sembra più un'abitudine che una vera necessità. Ebbene, tutto ciò comporta che il tempo materiale trascorso a casa sia sempre meno, mentre quello in cui ci godiamo davvero la nostra casa e la nostra famiglia è praticamente nullo; in effetti la casa è il luogo più importante delle nostre esistenze, ma nonostante questo diventa solo il luogo dove tornare la sera, sfogarsi un po' con persone che magari non c'entrano nulla col nostro stress e poi andare a dormire. In realtà la casa è il luogo della famiglia, dove ritornare a giornata lavorativa conclusa e godersi la compagnia di persone che amiamo e della casa che con sacrifici abbiamo messo su. Oggigiorno però sono pochissime le persone che sono così forti da riuscire a fare questo, anche perché è davvero altissimo il livello di pressione a cui siamo soggetti. Ad aiutarci un po' in questo difficilissimo compito accorre il giardino: per chi ha la fortuna di possederlo, il giardino riesce ad essere il mezzo attraverso cui tornare a casa e dimenticarci di tutti i pensieri, degli impegni passati e futuri, delle preoccupazioni da lavoro e non, solamente rilassandoci su una sedia in giardino, ascoltando il rilassante silenzio della natura e facendoci coccolare da un luogo tutto nostro.

Il giardino per la famiglia

Scegliere di possedere un giardino annesso a casa non è semplice, in quanto i sacrifici necessari a farlo non sono trascurabili; cosa allora spinge le persone a praticare questa strada? Abbiamo già parlato del prezioso effetto rilassante che il giardino sa avere sui nostri nervi: riesce a farci dimenticare di tutte le cose negative, semplicemente godendoci in silenzio e tranquillità quel prezioso angolo di natura che è poi il nostro giardino. Ebbene, un altro motivo è quello di voler donare un qualcosa in più agli altri componenti della nostra famiglia: vuoi un luogo dove poter armeggiare per il nostro compagno, vuoi un luogo dove prendersi cura dei propri hobby e del tempo libero per la nostra compagna, vuoi un luogo dove poter giocare all'aria aperta per i bambini. Insomma, il giardino può davvero essere utile a tutti, sempre in modo efficace. Seguendo questa descrizione, sembra che il giardino debba essere qualcosa di enorme, con angoli dedicati ad uno ed all'altro; in realtà così non è, anche perché altrimenti pochissime persone potrebbero economicamente permettersi un giardino in quanto le dimensioni dovrebbero essere enormi. Grazie alla giusta organizzazione degli spazi, anche in un giardino di modeste dimensioni si può riuscire ad unire le piante immancabili in un luogo del genere, il garage per l'automobile e gli attrezzi del papà, la sdraio ed il ripostiglio per le cose della mamma, qualche giochino ed un po' di spazio libero e sicuro per le attività dei bambini.

Mamma e papà

Per i genitori o comunque per i compagni, se per i bambini c'è ancora da attendere, le attività da poter svolgere in giardino e che esso consente in modo particolare sono molteplici; se per esempio l'uomo ama armeggiare con i motori, magari con la sua vecchia moto o con un'automobile d'epoca che ha recentemente acquistato e vuole restaurare, l'aria aperta e la facilità di smaltimento di erba e piante potranno evitare di intossicare e riempire di fumo gli ambienti interni e saranno soprattutto più facili da pulire. non c'è solo questo, perché tanti uomini amano destreggiarsi tra colture e tronchi da tagliare, e per questo cose nulla è meglio di un giardino. La febbre del pollice verde può colpire anche le signore: fiori di tutti i colori e le forme, aromi vari da utilizzare in cucina e per profumare la casa, qualsiasi cosa possiate desiderare di fare il giardino vi garantirà pieno accesso. Non solo, le donne amano prendersi cura di loro stesse e nel giardino c'è possibilità di fare sport e di concedersi un po' di tintarella senza occhi indiscreti, e chi vuol capire capisca… Ma ci sono anche attività da poter fare insieme, basti pensare alla romantica condivisione di un hobby che entrambi hanno, come potrebbe essere quello del giardinaggio o della ginnastica all'aria aperta; inoltre, due sdraio affiancate con un tavolino da cocktail al centro possono ricreare le condizioni ideali per un relax ideale in ogni momento.

Bambini in giardino

Tantissimi dei sacrifici che una famiglia fa sono direttamente o indirettamente collegati alla vita o quantomeno al futuro dei bambini; basti pensare a qualche giorno di vacanza in meno per conservare i soldi necessari agli studi quando saranno grandi, oppure al comprare a rate un qualcosa che assecondi le loro passioni o i loro talenti. Anche il giardino potrebbe rientrare in questa categoria, visto che in esso i bimbi possono svolgere tantissime attività interessanti ed istruttive. Quante volte portiamo i nostri figli al parco per farli giocare? Mentre loro si divertono noi teniamo dieci occhi aperti: guarda chi si avvicina o chi li fissa, guarda dove corrono e si nascondono, guarda dove mettono i piedi e cosa può esserci; insomma, per i bimbi è gioco ma per noi è un enorme stress perché dobbiamo loro garantire un gioco sicuro. Ebbene, magari il nostro giardino non sarà grande, vario e con tutte le attrazioni come un parco pubblico, però lì possiamo essere certi che sia tutto sicuro, controllato, igienizzato ed affatto pericoloso. In pratica, la differenza col parco è che i bambini giocano comunque, ma che noi possiamo rilassarci magari tenendoli d'occhio mentre anche noi ci dedichiamo ad altro. Per sopperire alla mancanza di altri bambini possiamo invitare qualche loro amichetto a casa per farli socializzare, oppure farli giocare con cuginetti e fratellini.

Perchè i giochi da giardino

Nonostante sia risaputo che i bambini sanno giocare e divertirsi con qualsiasi cosa, a volte è anche importante fornire loro qualche mezzo per "guidare" il loro gioco. I giochi da giardino sono tantissimi, andando dal più classico dei giochi da parco pubblico fino ai giochi sport, ovvero quelli che si ispirano chiaramente a qualche disciplina sportiva. In entrambi i casi, al giorno d'oggi esistono in vendita degli attrezzi da giardino che permettono di svolgere tutte queste attività con una spesa che tutto sommato non è dissanguante, almeno nella maggior parte dei casi. Ma perché è così importante fornire ai bambini un gioco? Essi sono per fortuna pieni di enorme curiosità, quindi fare l'errore di non alimentarla potrebbe sia limitare le loro possibilità di apprendimento e sia potrebbe causare lo spostamento della loro attenzione su altre attività, rischiando di disturbare altri o di toccare ed usare cose che non dovrebbero né toccare né usare. Due classici esempi sono sia l'andare a disturbare un fratellino o sorellina più grande che sta studiando tranquillo in casa e sia andare a toccare, sbirciare, curiosare nel ripostiglio dove ci sono le cose di papà (pinze, tosaerba, motocicletta), che a volte non sono per nulla adatte ai bambini. L'ultimo rischio è quello della noia, che purtroppo oggi porta i ragazzi ad andare a piazzarsi davanti alla tv oppure al computer, ingrassando, standardizzandosi e perdendo vitalità.

Gli scivoli

Tra i giochi da giardino più comuni ci sono quelli considerati classici, ovvero quelli che possiamo trovare in ogni parco pubblico; è impossibile non ricordarsene, anche perché tutti i bambini sono cresciuti con quei giochi. Abbiamo quindi l'altalena, la girandola, le molle, gli scivoli e qualche altro che però non era sempre presente; tutti questi bastavano e bastano ancora, insieme a qualche pianta ed a delle panchine, per formare un bel parco giochi in cui portare i bambini a divertirsi all'aria aperta mentre i genitori potevano guardarli comodamente seduti. Oggi vogliamo parlare in particolar modo dello scivolo; questo è, insieme all'altalena, il gioco più amato dai bambini. E' di struttura e costruzione semplici, ma grazie all'arrampicata sulla scala ed al brivido dell'altezza e della discesa in velocità riesce a stuzzicare molto la curiosità dei bimbi e riesce anche ad attirarli in modo così speciale da non riuscirsene più a staccare. Considerato che spessissimo è presente nei parchi, ha anche un'altra caratteristica positiva: al contrario dell'altalena, non è un gioco da fare un bimbo alla volta, ma basta rispettare un ordine consequenziale e possono giocare tanti bimbi contemporaneamente.

Scivolo a casa

Per mettere uno scivolo nel giardino di casa non c'è bisogno di uno spazio spropositatamente grande; in effetti, gli scivoli non sono molto ingombranti e comunque in commercio ne esistono in tantissime dimensioni in modo da accontentare ogni esigenza. Un'accortezza da avere è però quella di evitare di posizionare lo scivolo su un terreno molto duro, come può essere un camminamento in piastrelle oppure un pavimento vero e proprio. Infatti, nonostante oggi gli scivoli siano costruiti con adeguate protezioni e con solide fondamenta, c'è sempre il rischio che un bimbo possa cadere di lato o che lo scivolo stesso possa coricarsi lateralmente. In questi due casi, per ridurre al minimo i pericoli per i bambini, è bene che il terreno sottostante sia soffice (quindi classicamente, erbetta) in modo da attutire al meglio la forza di caduta. Ovviamente, contro il rischio di coricamento dell'intero scivolo, c'è una solida base di fondamenta, che spesso consistono in uno scavo profondo per gli elementi tubolari di supporto. Giungendo a parlare di prezzi, lo scivolo è un attrezzo per giocare che ha un buon mercato, una semplice costruzione ed anche una grande diffusione; tutto ciò fa sì che il prezzo sia concorrenziale, quasi possibile per ogni tasca ed in generale per tutte quelle che possono permettersi anche un giardino. Molta attenzione ai materiali, considerando che deve restare spesso all'aperto, cosa che fa variare molto il prezzo.

Seggiolini per altalene

In questa pagina parleremo di :

- Giardino di famiglia
- I bimbi in giardino
- Giochi classici e sportivi
- Seggiolini per altalene

Giardino di famiglia

Il giardino è una parte, importante e molto ambita ed amata, della casa, ce dal suo canto è l'unica vera cosa irrinunciabile nell'ambito di una famiglia; infatti, seppure i sacrifici per avere un giardino e la domanda sul mercato immobiliare in questo senso siano in continua crescita, esso non risulta indispensabile per la vita della famiglia, ma al massimo ne aumenta la qualità di vita, ammesso che ci siano le condizioni per averlo e per mantenerlo. Però, se abbiamo la fortuna di possederne uno, il giardino ci garantisce una serie di possibilità in più davvero molto importanti e soprattutto per tutta la famiglia e per ogni gusto. Ad esempio in giardino si possono tenere ed organizzare feste e party con maggior successo e soprattutto con maggiore facilità e leggerezza rispetto all'interno casa: infatti il timore di tutte le mamme è quello di rovinare tappeti, arredi, di dover sistemare dopo e di rischiare di non poter invitare tutti perché magari il salone non è enorme. Oppure il papà può dedicarsi ancor di più al restauro della motocicletta del nonno oppure della sua gioventù, senza per forza scendere in garage ma restando sempre vicino ai suoi cari ed in più all'aria aperta, il che aiuta per i gas di scarico.

I bimbi in giardino

Sul finire del precedente paragrafo abbiamo citato due tra i principali motivi per possedere un giardino da parte dei genitori di una famigliola; nonostante essi siano validissimi e sempre veri, coloro i quali ottengono il meglio dal giardino sono i bambini: essi infatti grazie ad esso possono avere un luogo grande (di certo più di una stanzetta), aperto, soleggiato e fresco per

giocare e divertirsi, stando attenti a non rovinare le piante della mamma ed a non toccare gli attrezzi di papà, ma con la libertà di scatenare il loro entusiasmo e la loro energia e non di confinarsi in casa, rischiando di avere come unico sfogo un videogame o il personal computer, con giochi, programmi e recenti social network. Insomma, il giardino fa proprio bene alla loro salute e può ben indirizzare la loro crescita; ma tutto questo passa attraverso il gioco: giocare a palla, divertirsi a scoprire le piante e gli insetti, respirare aria fresca magari rotolandosi su della morbida erbetta, sono tutte attività ludiche che aiutano a conoscere il mondo che li circonda e soprattutto che possono svolgere con la massima sicurezza solo nel giardino di casa; non c'è pertanto bisogno di accompagnarli al parco pubblico ma soprattutto i genitori stessi possono continuare le loro attività tenendo un occhio sui loro bimbi ed essendo sicuri che in giardino non può succedere nulla di imprevisto e pericoloso.

Giochi classici e sportivi

I giochi da fare in giardino sono innumerevoli, così tanto da richiedere pagine e pagine di vari siti solo per elencarli tutti; ognuno ha il proprio preferito, ma in generale ci sono due categorie di giochi che sono amatissime dalla grandissima parte dei bambini e dei genitori: i giochi classici e quelli sportivi. Quando parliamo di giochi sportivi ci riferiamo a quelle attività ludiche che imitano o replicano lo sport praticato dai grandi: basta un pallone ed un spazio tra due tronchi d'albero per imitare il gioco del calcio, basta un canestro piazzato al muro ed una palla per giocare a basket, con una rete ed una palla ci si diverte con la pallavolo e così via. I giochi classici invece sono quei giochi che hanno cresciuto i nostri genitori, noi e ce continueranno a crescere generazioni di persone a venire: l'altalena, lo scivolo, la girandola e tutti gli altri giochi da parco che da sempre tutti amano e con cui ci si diverte in modo semplice ed interessante.

Seggiolini per altalene

Detto che i giochi classici appena nominati sono oramai entrati in mercato globale tale che tutti o quasi possono acquistarne un articolo e metterlo nel proprio giardino (e siamo felicissimi che sia così), ci sono delle accortezze da prendere quando si vuole far giocare i nostri bimbi in giardino. Se per esempio per lo scivolo è importante che ci sia una superficie comoda su cui "atterrare" a fine discesa, per l'altalena è importante che ci sia una seduta comoda e sicura, per garantire il massimo divertimento col minimo rischio. Oggigiorno si vendono seggiolini da applicare ad altalene già presenti, con i quali adattare la seduta per esempio ai bambini più piccoli (con tanto di cinture di sicurezza, anche contro lo sgancio e l'uscita improvvisa) e fare quindi in odo che un solo modello di altalena vada bene per tutta la famiglia. In effetti, tra i sediolini ci sono più modelli che per caratteristiche e dimensioni possono aiutare tutti a star bene: seggiolini in pelle antigraffio, in materiale antiscivolo, in materiale ipoallergenico (irrinunciabile ai giorni nostri) e tante altre particolarità adattabili ad ogni esigenza ed anche ad ogni tasca. I luoghi migliori dove acquistare articoli del genere sono quei grandi negozi di bricolage, fai da te ed arredo casa che troviamo sempre più spesso legati ai moderni centri commerciali, dove anche il prezzo è concorrenziale ed adeguato alle tasche di tutti.

Tavolo ping pong

In questa pagina parleremo di :

- Il giardino in casa
- I bambini in giardino
- Giochi per i bambini
- Giochi da sport
- Tavolo da ping pong
- Ping pong in giardino
- Modelli ed accessori

Il giardino in casa

Possedere un giardino in casa è un qualcosa di meraviglioso per sé stessi e per il resto della famiglia; innanzitutto si sa che il giardino è diventato un vero toccasana per i nervi, per la mente che oggigiorno è sempre più stressata da pensieri, impegni, pressioni sul luogo di lavoro, scadenza (fiscali soprattutto, ma non solo) e tutto ciò che ci fa arrivare a sera distrutti come se avessimo portato il mondo sulle spalle. In realtà il giardino contribuisce, e chi lo possiede e lo vive può testimoniarlo, a farci rilassare, perché offre un doppio servizio: il primo è quello di regalarci un luogo tranquillo e tutto per noi, dove poterci rilassare senza che nessuno possa chiederci il posto sulla panchina e senza nessun orario di chiusura, il secondo invece è quello di darci un'occasione in più per vivere un hobby, o comunque per fare dell'attività fisica diversa dal solito ed oltretutto all'aria aperta, dato che i lavoretti di cura e manutenzione per il giardino diventano spesso una piacevole abitudine. Tutto ciò ha fatto e fa ancora sì che il giardino risulti richiestissimo nei vari "optional" che una casa moderna deve avere, molto più di vecchie tendenza che vedevano per esempio una eccezionale richiesta di ambienti enormi ed a volte spropositati, come casa da quasi duecento metri quadrati e varie stanze poco utilizzate come i salotti (metraggi che oggi non possiamo più permetterci a causa delle tasse cui anche la casa è soggetta).

I bambini in giardino

Abbiamo appena enunciato ed esaltato l'effetto positivo ed inimitabile che il giardino di casa riesce ad avere sulla nostra mente, la sua capacità di cacciare via lo stress e di riconciliarci

con la vita vera, che – ricordiamo – non è quella lavorativa, anche se sempre più persone vivono per lavorare e non lavorano per vivere. Una categoria di persone che però ama davvero il giardino è quella dei bambini: essi sono delle personcine piene di gioia e curiosità, capaci di stupirci con la sincerità mista a quel filo di eterno sorriso che purtroppo crescendo perdiamo quasi tutti. essi amano giocare, amano scoprire nuove cose e nuovi luoghi, amano l'aria aperta: tutto ciò è la descrizione perfetta di un giardino, che come pochissime altre cose può vantare di permettere loro di giocare all'aria aperta, muovere e scoprire il loro corpo con attività diverse dal solito, scoprire il mondo delle piante e dei fiori meravigliandosi dei profumi e dei colori che hanno, e tutto ciò oltretutto in un ambiente sicuro e familiare, che noi stessi possiamo controllare perché lo curiamo e quindi siamo certi di ciò che calpestano e di ciò su cui cadono. proprio quest'ultimo aspetto è di vitale importanza per ogni genitore, il quale conosce la vulnerabilità dei propri bambini e che sa che in un luogo del giardino può stare – moderatamente – sereno e rilassarsi a sua volta.

Giochi per i bambini

Nonostante un ambiente come il giardino possa garantire una serie di nuove esperienze (di cui abbiamo fatto nel paragrafo precedente un breve elenco riassuntivo) ai bambini, la lor curiosità e tutta la loro energia non può essere saziata da quel "poco". Essi hanno comunque bisogno di qualche novità, hanno bisogno di muoversi e di giocare, hanno bisogno di tirare due calci ad un pallone e di lanciarlo in un canestro, hanno bisogno di giocare a rincorrere le palline e vedere dove sono finite lanciandole ad occhi chiusi. Ciò vuol dire che il genitore che ha la fortuna di possedere un giardino vicino casa deve già prevedere di acquistare una qualche attrezzatura, anche piccolissima, per permettere ai propri figli di divertirsi giocando in questo bellissimo luogo. Per i più romantici, i giochi che verranno per primi alla mente sono sicuramente l'altalena e lo scivolo: questi due classici del gioco all'aria aperta sono davvero intramontabili, perché così come facevano divertire i bambini di sessanta e più anni fa, così fanno divertire anche i bambini di oggi. Basterà quindi acquistare un piccolo scivolo in plastica o costruire una piccola ma resistente altalena (è più semplice di quanto si possa pensare) per donare ai propri figli un gioco che apprezzeranno tantissimo e che potranno fare sì all'aria aperta, giovando alla loro salute, ma nella totale sicurezza di un luogo familiare e controllato dal genitore in persona.

Giochi da sport

Partiti dalla base dei classici giochi da parco come lo scivolo e l'altalena (ma ne possiamo elencare degli altri, come per esempio la girandola, o il percorso ad ostacoli, o ancora la fune e gli anelli), potremo immediatamente notare come, nonostante il

grande divertimento con cui vengono utilizzati, la pazienza dei nostri bambini si esaurirà ben presto; ciò che li spinge è la loro curiosità, perché non abbandono un giochino per cattiveria ma semplicemente perché vogliono scoprire cose nuove. a questo punto è il caso che i genitori, e soprattutto i papà (che, dobbiamo dirlo, probabilmente non aspettano altro) , decidano di comprare qualche attrezzo da sport: ci sono tantissime possibilità per allestire un "campetto in giardino", partendo dalle porte da calcio ed arrivando al canestro da basketball, passando per la rete da tennis o quella da pallavolo, per il lanciapalle del baseball, per le porte in stile rugby o football americano. Le possibilità sono infinite, ed aumentate ancora di più se abbiamo l'oggettivamente grande fortuna di poterci permettere una piscina con giardino. Vedremo immediatamente che i bambini si lasceranno facilmente conquistare dall'attività sportiva, ma non molto facilmente riusciranno ad abbandonarla, perché lo sport e le palline che si devono lanciare/prendere/colpire/eccetera sono davvero delle calamite per l'attenzione dei bambini (e, ripetiamo, dei papà che non aspettavano davvero altro).

Tavolo da ping pong

In realtà c'è anche un altro attrezzo sportivo che riesce a conquistare i bambini, i ragazzi ed anche gli adulti, catalizzando la loro attenzione e la passione, che trasformano in un attimo il pomeriggio in un torneo tra amici e parenti: il ping pong. Questo sport ha origine controverse, perché al di là di ciò che pensano in tanti e cioè che sia nato in Estremo Oriente dato che da lì provengono i migliori giocatori (gli imbattibili Cinesi), questo cugino del tennis sembra essere nato negli Stati Uniti d'America circa cinquanta anni fa, o almeno più o meno a quella data risale la sua prima vera diffusione. In Europa ci fu un boom assoluto negli anni Ottanta, quando insieme al biliardo ed al biliardino costituiva il tris di giochi che teneva impegnati tantissimi ragazzi al bar per pomeriggi e serate intere (a volta anche per intere mattinate che dovevano essere scolastiche, ma meglio sorvolare); poi c'è stato un periodo di flessione da cui il ping pong (o tennis tavolo nella traduzione italiana) si è ripreso solo nei primi anni Duemila, con un'espansione che però ha superato di gran lunga anche quella di venti anni prima, perché sostenuta dalla possibilità sempre più alla portata di tutti di acquistare un decente tavolo da ping pong da mettere a casa per partite quando e quanto si vuole, senza né pensare al prezzo del ping pong e né all'orario di chiusura del bar.

Ping pong in giardino

Ma si può mettere un tavolo da ping pong in giardino? La risposta è: assolutamente si! il tennis tavolo è uno sport divertentissimo, adatto ai bambini anche già da sei anni d'età e fino a "bambini" di età avanzata (purchè le loro articolazioni segnate dal tempo riescano ancora a sostenere certi ritmi); non solo, è anche uno sport olimpico ed internazionale, seguito sempre più dai network e dalle televisioni ed in continua diffusione anche come società sportive. Ma soprattutto il ping pong è un gioco sport che permette di sfidare il papà, i cuginetti, i fratelli ed i compagni di scuola tutti in uno stesso torneo, perché essere più grandi (o più piccoli) non vuole dire avere più possibilità di vincere (o meno possibilità di vincere). Non solo, dicevamo già in precedenza che il boom del tennis tavolo dello scorso decennio era dovuto anche alla possibilità di acquistare con un dispendio accessibile un buon ping pong con cui divertirsi per tanto tempo ed anche con parecchie soddisfazioni. Ciò vuol dire che per donare ai bambini ed a tutta la famiglia la

possibilità di divertirsi imitando i colpi incredibili dei grandi campioni cinesi di questo sport ci vuole davvero poco, gravando in maniera marginale sul bilancio della famiglia. Anzi, in commercio esistono tantissime varianti del semplice tavolo da ping pong, tutte da scoprire.

Modelli ed accessori

Anche se il tavolo da ping pong dal prezzo di poche centinaia di euro ha segnato la rivoluzione nel campo degli sport da casa nel primo decennio di questo millennio, in breve tempo è stato necessario aggiornare questi prodotti per permettere di soddisfare le caratteristiche di un pubblico sempre più vasto. Per esempio, per coloro che vogliano porre il loro ping pong (spesso la locuzione “il tavolo da” si omette) in giardino, quali sono le caratteristiche che esso deve avere? Sono fondamentalmente due, una esclude l’altra ma possono anche essere presenti entrambe: trasportabilità e resistenza agli agenti atmosferici. Delle due la più semplice ed economica da ottenere è la trasportabilità; ormai dappertutto esistono tavoli che si ripiegano in due verticalmente, in modo da non occupare tanto spazio ma solo qualche decina di centimetri di larghezza e poco più di una persona di media statura in altezza, forniti di rotelle che permettano di riporlo facilmente in un angolo coperto del giardino, per una questione di ordine ed anche per proteggerlo dalla pioggia e da tutto il resto. Per i più pigri, dietro un esborso in denaro chiaramente maggiore dell’esempio precedente, è possibile avere un tavolo da ping pong con una superficie di gioco ed una struttura di sostegno appositamente studiate per l’utilizzo all’aperto e per resistere essendo lasciati all’aperto anche per notti intere, calde o fredde che siano. A tutto ciò bisogna aggiungere il non trascurabile commercio di accessori che nasce dietro a questo sport molto amato; ci sono le racchette in materiali tecnici più adatti ad un gioco di buon livello (non in tutti i tavoli son fornite racchette più che discrete), palline migliori, reti con rimpalli meno imprevedibili, guanti per il polso e tanto tanto altro.